



Seniorendienste Affoltern a.A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

September

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS 60plus

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn (exkl. Schulferien)

12.50 und 14.00 Uhr Lis Grubenmann ☎ 079 362 54 70

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 3. September

hügeliges Neckertal und Toggenburg

4 Std. (13 km / 490m Auf- / 620m Abstieg)

7.15 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Seniorentreff

Treffpunkt

Do, 10. September,

Mit Bratwurst und Musik

14 Uhr Chilehuus

Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 17. September

Udligenswil-Meierskappel-Rotkreuz

3¼ Std. (11.2 km, 290 m Auf- / 480 m Abstieg)

7.55 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp-Nachricht, ☎ 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

EXKURSION

Führung

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 24. September

Altstadtführung Olten

1½ Std. (Teiln.zahl begrenzt)

8.10 Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 24. Sep 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

B. Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

21.08.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch . Auch bei Abmeldungen.
Wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern