



Seniorendienste Affoltern a.A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

August

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS 60plus

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.50 und 14.00 Uhr Lis Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 13. August

Stauseen Gigerwald - Mapragg

3¾ Std. (13.8 km / 310m Auf- / **610m** Abstieg)

nur mit Wanderschuhen.

6.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung

Anmeldung

Do, 20. August

Abtwil – Horben – Beinwil

3¼ Std. (10.4 km / 330m Auf-, 280m Abstieg)

8.25 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bründler

Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 27. Aug 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

24.07.26SD/hp