



# Seniorendienste Affoltern a.A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

[www.senioren8910.ch](http://www.senioren8910.ch)



Monatsprogramm 2026

## JULI

### SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

**jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch**

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

### FITNESS 60plus

Turnhalle Ennetgraben

**Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn**

12.50 und 14.00 Uhr Lis Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

### Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

**Do, 9. Juli**

**Rotsee-Sonnenberg-Kriens**

3¼ Std. (11.4 km / **455m** Auf- / 210m Abstieg)

**8.00** Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

### BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

**Anmeldung/Ltg**

**Do, 23. Juli**

**Sörenberg-Salwideli-Kemmeribodenbad**

3½ Std. (11.5 km / **400m** Auf-, **570m** Abstieg)

**7.00** Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

Heinz Pauli, ☎ 044 761 10 22

### KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

**Do, 30. Juli**

**Ibergereg-Flue-Rotenflue-Holzegg**

2 Std. (5.4 km / **250m** Auf-, 260m Abstieg)

➤ Gute Wanderschuhe und Stöcke empfohlen

**8.25** Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp-Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

**Anmeldung** für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

### ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

**Mittagstisch**

**Donnerstag, 30. Juli 2026**

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

**Abmeldung an**

**Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18**

08.07.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an [aktiv@senioren8910.ch](mailto:aktiv@senioren8910.ch) . Auch bei Abmeldungen.

Wird u.a. auch auf [senioren8910.ch](http://senioren8910.ch) und [stadtaffoltern.ch](http://stadtaffoltern.ch) publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern