



Seniorendienste Affoltern a.A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

JULI

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS 60plus

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.50 und 14.00 Uhr Lis Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 9. Juli

Rotsee-Sonnenberg-Kriens

3¼ Std. (11.4 km / **455m** Auf- / 210m Abstieg)

8.00 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 23. Juli

Sörenberg-Salwideli-Kemmeribodenbad

3½ Std. (11.5 km / **400m** Auf-, **570m** Abstieg)

7.00 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 30. Juli

Ibergereg-Redenflue-Holzegg

2 Std. (5.4 km / **250m** Auf-, 260m Abstieg)

➤ Gute Wanderschuhe und Stöcke empfohlen

8.25 Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp-Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 30. Juli 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

22.06.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch . Auch bei Abmeldungen.
Wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern