



Seniorendienste Affoltern a.A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

JUNI

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS 60plus

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Lis Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 4. Juni

Rüti-Naturbrücke Martinsbrünneli-Jona

2¼ Std. (8.2 km / 125m Auf- / 185m Abstieg)

7.40 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp-Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

Seniorentreff

Treffpunkt

Do, 11. Juni

Zürich: Schaurig Charmant! Mit Heidi Metzner

14 Uhr Chilehuus

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 11. Juni

Aargauer Jura, Saalhöhe

4 Std. (12.4 km / **640m** Auf-, **510m** Abstieg)

7.25 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

EXKURSION

Führung

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 25. Juni

Vogelwarte Sempach

1½ Std (Teiln.zahl begrenzt)

7.55 Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ursula Frutig, ☎ 079 704 02 52

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.
Nächste Termine: **2. & 16.** Juni, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 25. Juni 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Brigitte Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

22.05.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch . Auch bei Abmeldungen.
Wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.
Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern