



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

MAI

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS ab 60

Turnhalle Enetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (**exkl. Schulferien**)

KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 7. Mai

Pfäffikersee Rundtour

2½ Std. (10 km / 65m Auf- / 70m Abstieg)

7.45 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ursula & Heinz Pauli, ☎ 044 761 10 22

Seniorentour

Anmeldung bis 6. Mai

Mittwoch, 20. Mai

Schwarzsee (Kt. Freiburg)

Weitere Infos siehe [SpezialFlyer](#)

Marcel Ineichen, ☎ 044 760 44 02



BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 28. Mai

Panoramaweg St. Gallen

3h20 (11.4 km / **410** m Auf-, **410** m Abstieg)

7.15 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.

Nächste Termine: **5. & 19. Mai**, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 28. Mai 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

27.4.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch . Auch bei Abmeldungen.

Wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern