



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

April

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS ab 60

Turnhalle Enetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (**exkl. Schulferien**)

Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 9. April

Berikon-Hasenberg–Egelsee-Busslingen

3 Std. (10.5 km / 270m Auf- / 410m Abstieg)

➤ langer Aufstieg am Anfang mit 170Hm/2.5km

8.15 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ursula & Heinz Pauli, ☎ 044 761 10 22

SeniorInnen Treff

Treffpunkt

Do 9. April

Oster-Geschichten mit Thomas Müller

14 Uhr Chilehuus, Zürichstrasse 94

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 16. April

Meilen-Feldbach

4½ Std. (16.5 km / 460 m Auf-, 450 m Abstieg)

7.45 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 30. April

Baar-Schlaufensteg-Höll-Sihlbrugg/Walterswil

2 ¼ Std (8.1 km, 190 m Auf- /120 m Abstieg)

9.00 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp-Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo

Seniorenreise

Anmeldung

20. Mai Schwarzsee im Freiburgerland

Marcel Ineichen 044 760 44 02.

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.
Nächste Termine: **7. April & 5. Mai**, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Abmeldung an

Donnerstag, 30. April 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Brigitte Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

23.3.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch. Auch bei Abmeldungen.
wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern