



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

März

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

KurzWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung

Anmeldung

Do, 5. März.

Bubikon – Jona

2 Std. (7,5 km / 100m Auf- / 190m Abstieg)

8.10 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bründler

Ursula Frutig, 079 704 02 52 **nur** WhatsApp oder SMS
(Name+ÖV-Abo)

SeniorInnen Treff

Treffpunkt

Do 12. März

Pfarrhaus-Geschichten mit Thomas Müller

14 Uhr Chilehuus, Zürichstrasse 94

BergWanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 19. März.

Langenthal-St.Urban-Melchnau

4¼ Std. (16.2 km / 402 m Auf-, 335 m Abstieg)

7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

Exkursion

Führung

Treffpunkt

Anmeldung/Ltg.

Do, 26. März.

Besichtigung Opernhaus Zürich

1½ Std. (Teilnehmerzahl begrenzt)

11.40 Bahnhof Affoltern > SBB **Billett selbst lösen**

Ursula Frutig, 079 704 02 52 **nur** WhatsApp-Nachricht
oder SMS (Name)

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.

Nächste Termine: **10.** und **24.** März, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 26. März. 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

21.2.26SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch . Auch bei Abmeldungen.
wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern