



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

Februar

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr.

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

Wanderung

Wanderdaten

Treffpunkt

Verpflegung

Anmeldung

Do, 12. Feb.

Gebenstorf-Birrfeld-Brugg

3¼ Std. (12 km / 220m Auf- / 240m Abstieg)

8.15 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Theateraufführung

Beginn

Do, 19. Feb.

mit der Seniorenbühne Zürich

14.00 Uhr im Kasinosaal Affoltern

Türöffnung 13.30 Uhr. Freier Eintritt - Kollekte

«Gfiiret wird im Sääli» heisst diesmal die Komödie. Regie Rita Kälin.

WinterWanderung

Wanderdaten

Do, 26. Feb.

Rigi Scheidegg – Rigi Kaltbad

2½ Std. (7.5 km / 45m Auf- / 245m Abstieg)

Wichtig: Wanderstöcke und gutes Schuhwerk im Schnee

Treffpunkt

7.25 Uhr, Bahnhof Affoltern

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung

Peter Beer, ☎ 044 761 77 21

WhatsApp - Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV – Abo)

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.

Nächster Termin: 10. Februar, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 26. Feb. 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Brigitte Sandhofer, ☎ 044 761 48 00

30.1.26SD/hp