



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch



Monatsprogramm 2026

Januar

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

jeden Dienstag: Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr. Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

Jeden Mittwoch: Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70 (exkl. Schulferien)

Donnerstag

SENIORINNEN-TREFF

Treffpunkt

8. Januar

Erinnerung an die Ferienwoche in Bebau 2025

14 Uhr Chilehuus

Donnerstag

Sternwanderungen

15. Januar

alle Gruppen nach Rottenschwil

Kurz

Treffpunkt

Wanderzeit

Leitung

Muri-Rottenschwil

8.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

2 Std. (7.9Km. 60m Auf- / 140m Abstieg)

Peter Beer

Mittel

Treffpunkt

Wanderzeit

Leitung

Erdmannlistein-Rottenschwil

8.40 Uhr, Bahnhof Affoltern

2.10 Std. (8.5Km, 85m Auf- / 145m Abstieg)

Ernst Bitter

Lang

Treffpunkt

Wanderzeit

Leitung

Affoltern-Jonental-Rottenschwil

8.50 Uhr, Bahnhof Affoltern

2¾ Std. (11Km, 75m Auf- / 186m Abstieg)

Urs Kellerhals

NICHTWANDERER

Treffpunkt

Teilnehmerzahl für Nichtwanderer begrenzt!

12.15 Uhr, Rest. Hecht, Rottenschwil

Mittagessen

Menü 25Fr.: Suppe, Schweinshals-Braten, K.Stock, Mischgemüse. Dessert

ÖV-Tickets für Wanderer hin und zurück werden organisiert.

Anmeldung für ALLE Teilnehmer bis Do. 8. Januar 2026 19:00,

bei Ursula Pauli, Tel. 044 761 10 22 oder aktiv@senioren8910.ch (max. 20 TIn pro Gruppe)

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.

Die nächsten Termine: 13. und 27. Januar, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Jan. 2026

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

18.12.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch. Auch bei Abmeldungen wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern