



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch

<<<< NEU



Monatsprogramm 2025

Dezember

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park
Leitung / Auskunft

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, 079 660 84 49

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann 079 362 54 70

KurzWanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung

Anmeldung

Do, 4. Dez. 2025

Oberlunkhofen – Bremgarten

2 1/4 Std. (flach)

9.05 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant (**kein** Startkaffee!)

Ernst Bründler

Ursula Frutig, 079 704 02 52

Mittwoch,

Adventsfeier

10. Dezember 2025

14.00 Uhr im Kasinosaal

mit Goramahagat. Türöffnung 13.30

Anmeldung bis spätestens Dienstag, **2. Dez.** 25 19:00

Marcel Ineichen, 044 760 44 02 oder ineichen.marcel@datazug.ch



Voranzeige: Sternwanderung am 15. Januar 2026

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy. Die nächsten Termine: 2. und 16. Dezember, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 18. Dez. 2025

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Brigitte Sandhofer, 044 761 48 00

14.11.25SD/hp