



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch

<<<<<< << **NEU**



Monatsprogramm 2025

November

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70

Wanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Ltg./Anmeldung

Do, 6. Nov. 2025

Root – Luzern (Höhenweg)

3¼ Std. (11.5 km / 320m Auf- / 300m Abstieg)

8.00 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Urs Kellerhals, ☎ 044 761 10 89

SeniorenInnen Treff

Treffpunkt

Do, 13. Nov. 2025

«Röbi geht», Dok-Film mit Portrait von Rob. Widmer

14 Uhr Chilehuus im Park

KurzWanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Leitung/Anmeldung

Do, 27. Nov. 2025

Dübendorf-Greifensee

2¼ Std. (8.9 km / 50m Auf- / 40m Abstieg)

8.30 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer ☎ 044 761 77 21

WhatsApp - Nachrichten 079 406 84 68 (Name und ÖV – Abo)

Voranzeige: Adventsfeier im Kasinosaal am Mittwoch, 10. Dezember

Treffpunkt DIGITAL in der Bibliothek. Schüler helfen Senioren im Umgang mit dem Handy.

Die nächsten Termine: 4. und 18 November, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 27. Nov. 2025

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

23.10.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch <<< **NEU**

wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern