



Seniorendienste Affoltern a. A.

organisiert sportliche, kulturelle und gesellige Anlässe für SeniorInnen der Stadt Affoltern.

www.senioren8910.ch

<<<<<< << **NEU**



Monatsprogramm 2025

Oktober

Jeden Dienstag

SENIOREN 60plus

Chilehuus im Park

Leitung / Auskunft

Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch

14.00 – 17.00 Uhr

Myrta Lusser und Team, ☎ 079 660 84 49

Jeden Mittwoch

FITNESS ab 60

Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)

Seniorenturnen – für sie und ihn

12.45 und 14.00 Uhr / Liz Grubenmann ☎ 079 362 54 70

Wanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Ltg./Anmeldung

Do, 2. Okt. 2025

Truttikon-Ossingen-Andelfingen

3 ¼ Std (12.0 km, 180 m Auf- / 240 m Abstieg)

7.40 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Peter Beer, ☎ 079 406 84 68

WhatsApp Nachricht 079 406 84 68 (Name und ÖV-Abo)

Bergwanderung

Wanderzeit

Treffpunkt

Verpflegung

Ltg./Anmeldung

Do, 16. Okt. 2025

Kerns-Flüeli-Kerns

3¾ Std. (12.2 km / 475m Auf-, 475m Abstieg)

7.00 Uhr, Bahnhof Affoltern

Restaurant

Ernst Bitter, ☎ 044 761 19 66

Herbsttreff

Kosten

Anmeldung Herbsttreff

Kurzwanderung

Do, 23. Okt. 2025

12.00 Uhr, Chilehuus im Park

① Mittagessen, Wasser, Kaffee, Tee; Kuchen: 25 Fr

bis **So 12. Okt.** an Ursula Pauli, ☎ 044 761 10 22

10.00 Uhr, ab Bhf. Affoltern, mit Ernst Bründler

① Menü: Salat. Hacktätschli mit Kartoffelgratin, Gemüse

Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils **bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

ProSenectute Ortsvertretung Affoltern

Mittagstisch

Donnerstag, 30. Okt. 2025

11.15 Uhr, Rest. Mela, Senevita Obstgarten

Abmeldung an

Esther Maurer, ☎ 079 358 58 18

24.09.25SD/hp

Interessiert an unseren Monatsprogrammen? > Mail an aktiv@senioren8910.ch << **NEU**

wird u.a. auch auf senioren8910.ch und stadtaffoltern.ch publiziert.

Externe Links liegen nicht in der Verantwortung der Seniorendienste Affoltern